



ΤΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΓΡΑΦΗΣ ΜΟΥ

Μάθετε να
γράφετε

6/7
ετών



- Συλλαβές
- Σύμφωνα και φωνήεντα
- Γράμματα και ήχο



να κάνετε στο σπίτι

Από το σχολείο στο σπίτι

Η εκμάθηση της γραφής με το χέρι είναι μια σημαντική περίοδος στη ζωή του παιδιού σας. Ξεκινά στο νηπιαγωγείο και συνεχίζεται έως τη δεύτερα τάξη του δημοτικού.

Μεταξύ 3 και 4 ετών, το παιδί μαθαίνει να σχεδιάζει σχήματα (κύκλοι, τετράγωνα κ.λπ.) Στη συνέχεια, από την ηλικία των 4/5 ετών, μαθαίνει να γράφει κεφαλαία γράμματα. Από τα 5 και μετά, τα παιδιά μαθαίνουν την επισεσυρμένη γραφή.

Σε αυτή τη φάση εκμάθησης, ο δάσκαλος σίγουρα ενθαρρύνει τη σωστή στάση του σώματος: ο καλύτερος τρόπος για να καθίσει στην καρέκλα, απέναντι στο τραπέζι, να κρατάει το σώμα στη σωστή γωνία, με τα χέρια και τα πόδια τοποθετημένα σωστά.

Ο δάσκαλος θα δείξει στα παιδιά τον τρόπο ανάπτυξης κινήσεων με το χέρι, τον καρπό και την παλάμη, ώστε να μπορούν να κάνουν μικρότερα και πιο ακριβή σχήματα. Το εργαλείο γραφής και το σωστό κράτημά του είναι επίσης σημαντικά σε αυτή τη διαδικασία εκμάθησης. Το παιδί σας χρησιμοποίησε πρώτα μολύβι, στη συνέχεια μαρκαδόρο και σταδιακά υιοθέτησε το στυλό, εξερευνώντας όλες τις επιπλέον δυνατότητες που προσφέρει.

Οπότε, τώρα είμαστε στην πρώτη ή τη δεύτερα δημοτικού! Το παιδί μαθαίνει τώρα να σχηματίζεται γράμματα και λέξεις, και να τα συσχετίζει με έννοιες, αντικείμενα, ιδέες κ.λπ.

Το στάδιο αυτό είναι ζωτικής σημασίας για την ανάπτυξη. Η καλή γραφή είναι σημαντική για την ψυχοκινητική ανάπτυξη, και γνωρίζετε πόσο καλά μπορεί να ανοίξει τον δρόμο για την επίτευξη των εκπαιδευτικών στόχων. Με καλές ικανότητες στη γραφή, το παιδί θα νιώθει πιο άνετα όταν θα μαθαίνει να διαβάζει. Θα του είναι ευκολότερο να κατανοήσει και να θυμάται κείμενα.

Λάβαμε σοβαρά υπόψη την υποστήριξη του παιδιού σας στην ανάπτυξη της επιθυμίας για γραφή, καθώς και τη δική σας ανάγκη για παρακολούθηση της προόδου του, και δημιουργήσαμε αυτό το βιβλίο ασκήσεων για χρήση στο σπίτι. Πρόκειται για ασκήσεις τις οποίες θα κάνετε μαζί ως οικογένεια. Θα σας βοηθήσουν να ενθαρρύνετε τις προσπάθειες του παιδιού σας και να δείξετε πόσο υπερήφανοι είστε για τα επιτεύγματά τους.

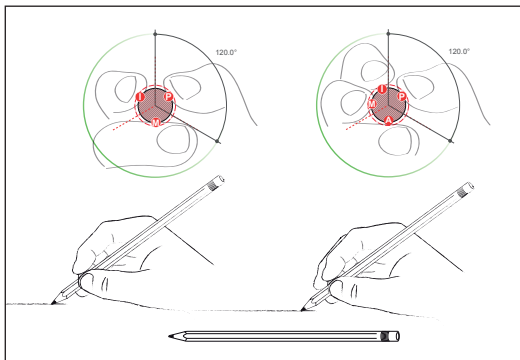
Στάση του σώματος, κράτημα του μολυβιού: συστάσεις από ειδικούς*

ΚΑΛΗ ΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Η καλή στάση του σώματος για να γράφει κάποιος σωστά δεν μπορεί να επιτευχθεί σε μερικές μόλις ημέρες. Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο νηπιαγωγείο, τα παιδιά μαθαίνουν πρώτα να κατανοούν αυτό που είναι γνωστό ως "εικόνα του σώματος". Εξασκούνται στον προσδιορισμό των διαφόρων μερών του σώματος, προκειμένου να ελέγχουν την κίνηση και την αίσθηση του χώρου, πάνω, κάτω, από τα αριστερά προς τα δεξιά κ.λπ., μαθαίνοντας να μετακινούν το χέρι ξεχωριστά από το σώμα, ευθυγραμμίζοντας αντικείμενα, σχηματίζοντας γραμμές και καμπύλες με το δάκτυλο, κατανοώντας τις έννοιες του οριζόντιου και του κάθετου. Στη συνέχεια, το παιδί πρέπει να υιοθετήσει τη σωστή στάση του σώματος για γραφή, βοηθούμενο στο σπίτι από εσάς, εάν είναι δυνατό: σε καλά φωτισμένο μέρος, κάθεται σε μια καρέκλα του σωστού μεγέθους, με τα πόδια να πατάνε στο έδαφος, τα πόδια κάτω από το επίπεδο των μηρών, με ίσια την πλάτη, γέρνοντας ελαφρώς προς τα μπροστά. Οι αγκώνες και οι βραχίονες είναι ελεύθεροι να μετακινούνται εύκολα. Το χέρι με το οποίο δεν γράφει μπορεί να χρησιμοποιηθεί για υποστήριξη, εφόσον η πλάτη παραμένει ίσια. Όλες οι μύες στο χέρι είναι χαλαροί, με τον βραχίονα εκτεταμένο φυσικά, χωρίς να σφίγγεται ή να περιστρέφεται.



ΣΩΣΤΟ ΚΡΑΤΗΜΑ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΓΡΑΦΗΣ



Το μολύβι ή το στυλό κρατιέται μεταξύ του αντίχειρα και του δείκτη, ακουμπώντας στο μεσαίο δάκτυλο. Αυτό είναι το κράτημα του τρίποδα. Το χέρι και ο βραχίονας υποστηρίζονται στο εξωτερικό άκρο και ολισθαίνουν στην επιφάνεια του τραπεζιού. Το παιδί κρατάει το όργανο κοντά στη μύτη, αλλά αρκετά μακριά ώστε να μπορεί να δει το γράψιμο στη σελίδα σωστά. Το δάκτυλο πρέπει να παραμένει ευλύγιστο και ευκίνητο, αλλά χρειάζεται μυϊκός τόνος για τον σχηματισμό των περιγραμμάτων που θα δημιουργήσουν αργότερα γράμματα, λέξεις και προτάσεις. Το άλλο χέρι (το αριστερό για τους δεξιόχειρες) θα κρατάει τη σελίδα σταθερή και το σώμα ισορροπημένο.

Ένα σύμφωνο, ένα φωνήεν

Ξεκινούμε αυτές τις ασκήσεις κάνοντας επανάληψη στα γράμματα του αλφαβήτου και τις συλλαβές. Η συλλαβή **βα** εμφανίζεται εδώ, σε μικρή και μεγάλη μορφή, και στη συνέχεια προσδιορίζεται εντός λέξεων.

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ
ΤΟ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ

βαβαβαβαβαβαβα

Ένα σύμφωνο,
ένα φωνήεν

ΑΝΤΙΓΡΑΨΤΕ ΜΕ ΣΤΥΛΟ Η ΜΕ ΜΟΛΥΒΙ

βα

ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΤΟ "ΒΑ" ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΛΕΞΕΙΣ:

βάρκα βάτραχος
βάφω βασιλικός
βαμβάκι βασίλισσα
λάβα βαρέλι

Ένα σύμφωνο, ένα φωνήεν

Η άσκηση συνεχίζεται με τη συλλαβή **μο**. Δώστε προσοχή στη σύνδεση μεταξύ του **μ** και του **ο**, και σχεδιάστε την πάνω θηλιά σωστά. Στη συνέχεια, απλά βρείτε τα "μο" που περιέχονται στις λέξεις!

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ
ΤΟ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ

μομομομομομο

ΑΝΤΙΓΡΑΨΤΕ ΜΕ ΣΤΥΛΟ Η ΜΕ ΜΟΛΥΒΙ

μο

• • • • • • •

• • • • • • •

ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΤΟ "ΜΟ" ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΛΕΞΕΙΣ:

αυτόνομος

μοναδικός

μονόζονος

απομονωμένος

μολύβι

ΜΟΔΙΣΤΡΑ

μουσική

Ένα σύμφωνο,
ένα φωνήεν

Ένα σύμφωνο και ένα φωνήεν

Η συλλαβή **πι**, για να μάθουν το σχήμα της κούπας. Από κάτω, υπάρχει ένα **πι** σε έναν μικροσκοπικό χώρο!

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ
ΤΟ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ

ππιπιπιπιπιπιπιπιπιπιπιπιπιπιπιπι

Ένα σύμφωνο
και ένα φωνήεν

ΑΝΤΙΓΡΑΨΤΕ ΜΕ ΣΤΥΛΟ Η ΜΕ ΜΟΛΥΒΙ

πι

ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΤΟ "ΠΙ" ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΛΕΞΕΙΣ:

πιρούνι μικροσκοπικός
πιπίλα επιτικός
επίρρημα ΣΥΜΠΙΕΣΗ
πίτσα

Ένα σύμφωνο και ένα φωνήεν

Α! φα, αυτή τη συλλαβή δύσκολα θα την χάσετε! Ξεκινήστε από το αριστερό σημείο της γραμμής και σχεδιάστε τις καμπύλες.

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ
ΤΟ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ

φαφαφαφαφαφαφαφα

ΑΝΤΙΓΡΑΨΤΕ ΜΕ ΣΤΥΛΟ Η ΜΕ ΜΟΛΥΒΙ

φα

ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΤΟ "ΦΑ" ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΛΕΞΕΙΣ:

φαγητό

φασίνα

φαρίνα

εφάμιλλος

φανταστικό

ΕΦΑΛΤΗΡΙΟ

φανέλα

Ένα σύμφωνο
και ένα φωνήεν

Συλλαβές

Όλες απαιτούν προσοχή και συγκέντρωση. Πρέπει να διαβάσετε τις διάφορες συλλαβές φωναχτά, διότι αυτή η άσκηση είναι το ίδιο χρήσιμη τόσο όταν μαθαίνετε να διαβάζετε όσο και όταν μαθαίνετε να γράφετε.

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗ ΣΥΛΛΑΒΗ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΤΗΝ ΒΛΕΠΕΤΕ

πορ

ορπ ροπ πορ προ

βακ

βακ καβ κβα βκα

μερ

ερμ εμρ μερ ρεμ

φολ

λοφ φολ ολφ λφο

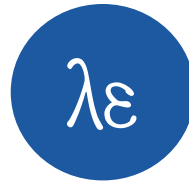
τσα

ατσ στα αστ τσα

Συλλαβές

Εύκολο δεν είναι; Η άσκηση μπορεί να γίνει πιο περίπλοκη εάν γράψετε όλες τις λέξεις από το πλαίσιο σε ένα ξεχωριστό φύλλο. Οι γονείς θα πρέπει επίσης να εξηγήσουν τη σημασία τυχόν λέξεων που δεν καταλαβαίνει το παιδί.

ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΤΙΣ ΣΥΛΛΑΒΕΣ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΤΙΣ ΒΛΕΠΕΤΕ



μαμά

λεμόνι

βιβλίο

κόλλημα

λεωφορείο

ελευθερία

κουτάβι

λεωφορείο

δέντρο

αδένας

τηλεόραση

βόλεμα

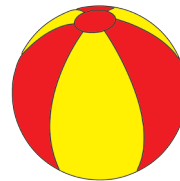
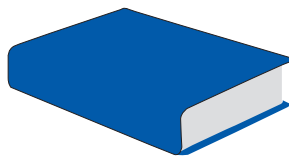
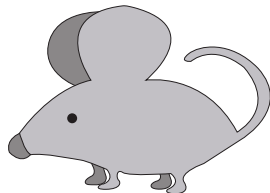
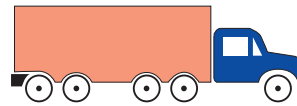
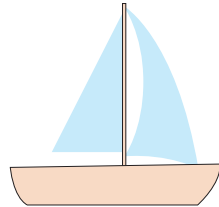
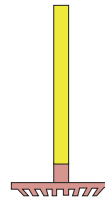
επιβίβαση

βίντεο

Γράμματα και ήχοι

Και εδώ, η γραφή και η ανάγνωση συμβαδίζουν. Εάν είναι δυνατό, το όνομα του αντικειμένου που εμφανίζεται πρέπει να γραφτεί κάτω από την εικόνα.

ΟΝΟΜΑΣΤΕ ΤΙΣ ΕΙΚΟΝΕΣ ΚΑΙ ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΑΥΤΕΣ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΑΚΟΥΤΕ ΤΟΝ ΗΧΟ "Κ"



Γράμματσα και ήχοι

Αυτή η άσκηση είναι ευκολότερη απ'όσο νομίζετε. Ταιριάξτε τις συλλαβές για να βρείτε ζώα. Δεν πρέπει να "εφεύρετε" λέξεις που δεν υπάρχουν!

ΣΥΝΔΕΣΤΕ ΔΥΟ ΣΥΛΛΑΒΕΣ ΠΟΥ
ΣΧΗΜΑΤΙΖΟΥΝ ΜΙΑ ΛΕΞΗ

φύ •

• μύ

λος •

• κια

χα •

• χα

πια •

• τσα

χή •

• να

σκού •

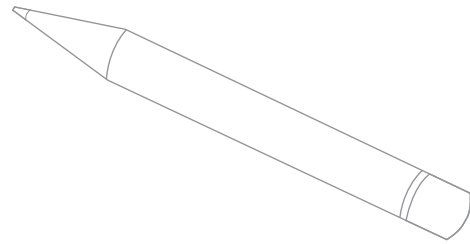
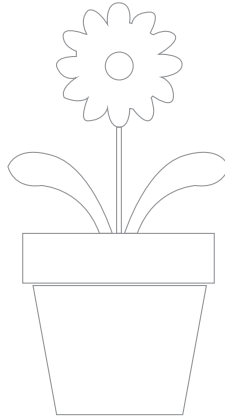
• πά

Σωστή γραφή

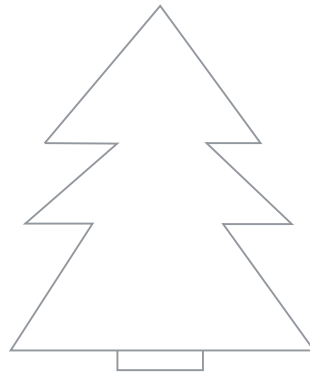
Η σύνδεση κάθε λέξης με την εικόνα της είναι μια συχνή άσκηση στο σχολείο, η οποία βοηθά τα παιδιά να περιγράφουν αντικείμενα γραπτώς και να τα γράφουν σωστά. Μετά τη ζωγραφική στα σχέδια, η άσκηση μπορεί να συνεχιστεί με άλλες λέξεις τις οποίες θα προτείνουν οι γονείς...

ΤΑΙΡΙΑΞΕΤΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗ ΛΕΞΗ ΚΑΙ ΓΡΑΨΤΕ ΤΗΝ

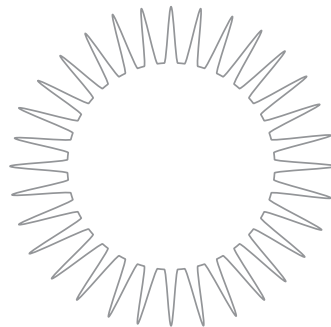
ήλιος



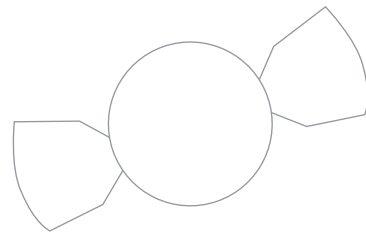
έλατο



γλυκό



λουλούδι



μολύβι

Σωστή γραφή

Συνεχίζοντας στο πνεύμα της προηγούμενης άσκησης, αυτή εδώ συνδέει μια έννοια (εδώ, μια ενέργεια) και την εικόνα της. Και πάλι, μπορείτε να συνεχίσετε στο σπίτι με άλλες ενέργειες ή έννοιες, όπως τα ταξίδια, η υγεία, η ομορφιά κ.λπ.

ΤΑΙΡΙΑΞΤΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

ζρέξιμο



άλμα



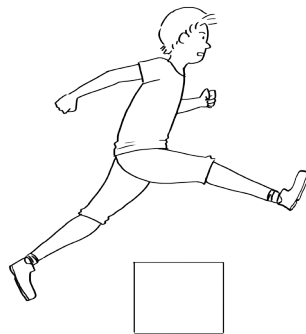
περπάτημα



ζέλιο



κλάμα



Σωστή γραφή

Περιλαμβάνει την αντιγραφή μιας πλήρους πρότασης με επισεισυρμένη γραφή. Δώστε προσοχή στην ορθογραφία και μην ξεχάσετε το κεφαλαίο γράμμα στην αρχή της πρότασης. Χρωματίστε την εικόνα του ποντικιού.

ΑΝΤΙΓΡΑΨΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΜΟΙΟΚΑΤΑΛΗΞΙΑ

Πονζίκι πονζικάκι
σ'αρέσει πολύ ζο κίζρινο ζυράκι



Σωστή γραφή

Το κείμενο προς αντιγραφή είναι μια ολόκληρη στροφή από ένα παιδικό τραγούδι σε επισεισυρμένη γραφή. Αφού τελειώσετε την άσκηση, τραγουδήστε το τραγούδι στους γονείς ή τους συγγενείς σας (εάν ξέρετε πώς πάει, φυσικά). Χρωματίστε την εικόνα του κουνελιού.

ΑΝΤΙΓΡΑΨΤΕ ΤΟ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΤΡΑΓΟΥΔΙ

Αχ, κουνελάκι, κουνελάκι, ξύλο που θα έο φας,
μέσα σε ξένο περιβολάκι, έρύπες γιατί έρυπάς.





Société BIC SA - 552 008 443 RCS Nanterre
Société BIC - 92611 Clichy Cedex - France
www.bicworld.com

« Creative Commons - BY - ND »

