

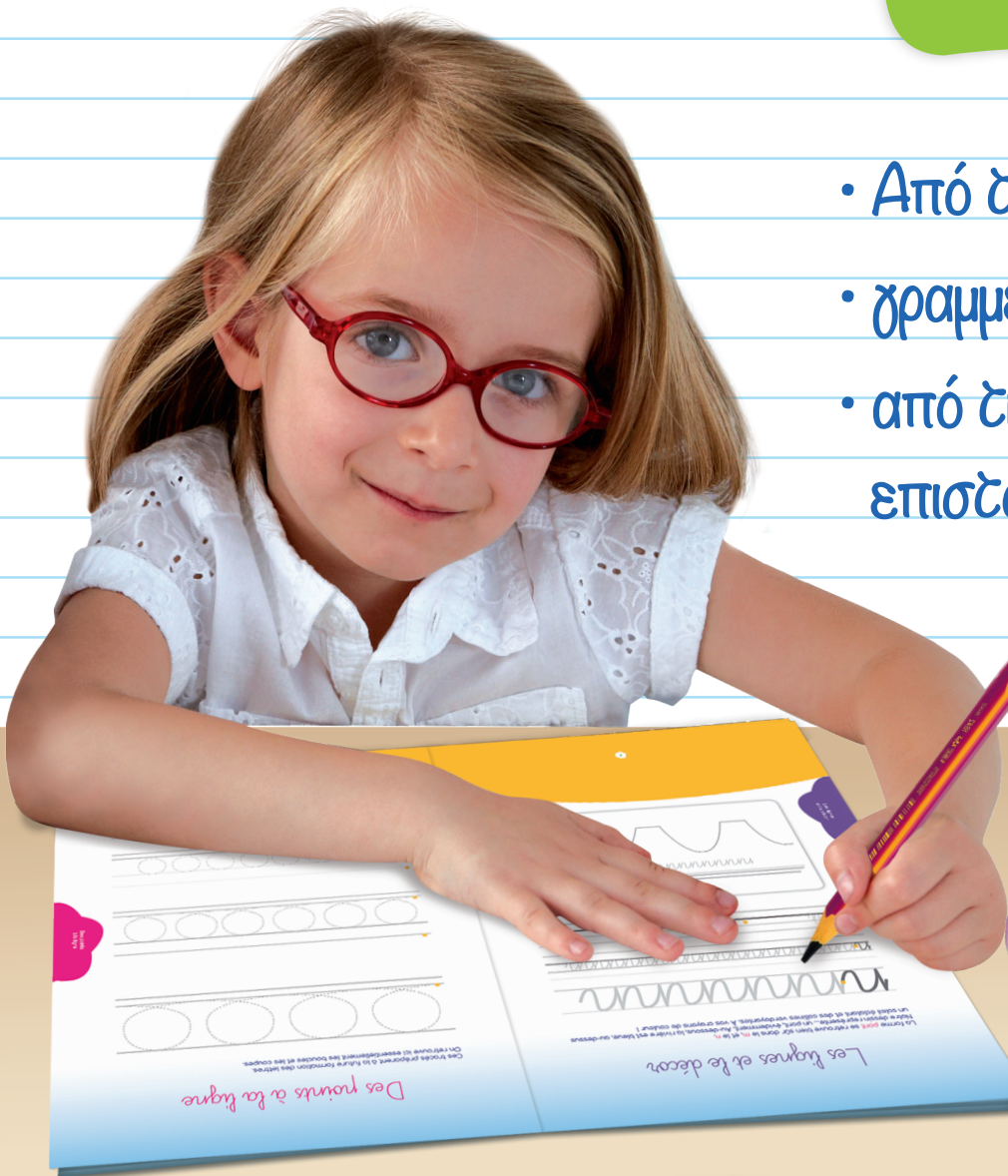


# ΤΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΓΡΑΦΗΣ ΜΟΥ

Μάθετε να  
γράφετε

4/5  
ετών

- Από τελείες στη γραμμή
- γραμμές και διακοσμήσεις
- από τη γραμμή της επιστολής



να κάνετε στο σπίτι



# Από το σχολείο στο σπίτι

Αγαπητοί γονείς,

Η εκμάθηση της γραφής είναι μια σημαντική περίοδος στη ζωή του παιδιού σας. Ξεκινά στο νηπιαγωγείο και συνεχίζεται έως τη δεύτερα τάξη του δημοτικού.

Στο νηπιαγωγείο σήμερα, το παιδί μαθαίνει να σχεδιάζει ευθείες γραμμές, καμπύλες, κύκλους και τελείες με ένα δάκτυλο... κάνοντας τα πρώτα βήματα στην εκμάθηση της γραφής.

Αυτό ισχύει επίσης για την υιοθέτηση της σωστής στάσης του σώματος: ο καλύτερος τρόπος για να καθίσει στην καρέκλα, απέναντι στο τραπέζι, να κρατάει το σώμα στη σωστή γωνία, με τα χέρια και τα πόδια τοποθετημένα σωστά.

Ο δάσκαλος θα δείξει επίσης στα παιδιά τον τρόπο ανάπτυξης κινήσεων με το χέρι, τον καρπό και την παλάμη, ώστε να μπορούν να κάνουν μικρότερα και πιο ακριβή σχήματα.

Το εργαλείο γραφής θα είναι επίσης σημαντικό σε αυτή τη διαδικασία εκμάθησης: αυτή τη στιγμή, το παιδί σας γράφει με μολύβι. Στη συνέχεια, λίγο λίγο, θα ξεκινήσει να χρησιμοποιεί στυλό διαρκείας, εξερευνώντας όλες τις επιπλέον δυνατότητες που προσφέρει το εργαλείο.

Η εκμάθηση της γραφής είναι ένα βασικό στάδιο για το παιδί. Η καλή γραφή είναι σημαντική για την ψυχοκινητική ανάπτυξη, και γνωρίζετε πόσο καλά μπορεί να ανοίξει τον δρόμο για την επίτευξη των εκπαιδευτικών στόχων. Με καλές ικανότητες στη γραφή, το παιδί θα νιώθει πιο άνετα όταν θα μαθαίνει να διαβάζει. Θα του είναι ευκολότερο να κατανοήσει και να θυμάται κείμενα.

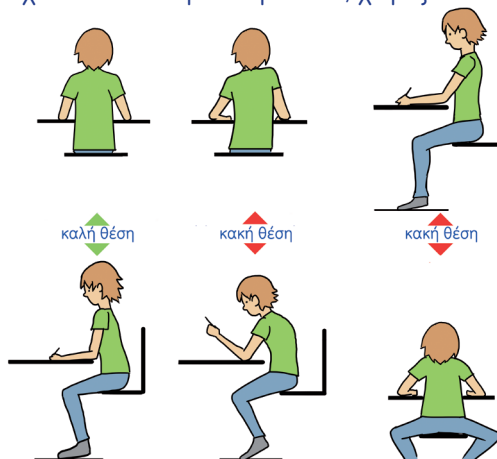
Λάβαμε σοβαρά υπόψη την υποστήριξη του παιδιού σας στην ανάπτυξη της επιθυμίας για γραφή, καθώς και τη δική σας ανάγκη για παρακολούθηση της προόδου του, και δημιουργήσαμε αυτό το βιβλίο ασκήσεων για χρήση στο σπίτι. Πρόκειται για ασκήσεις τις οποίες θα κάνετε μαζί ως οικογένεια. Θα σας βοηθήσουν να ενθαρρύνετε τις προσπάθειες του παιδιού σας και να δείξετε πόσο υπερήφανοι είστε για τα επιτεύγματά τους.

# Στάση του σώματος, κράτημα του μολυβιού: συστάσεις από ειδικούς\*

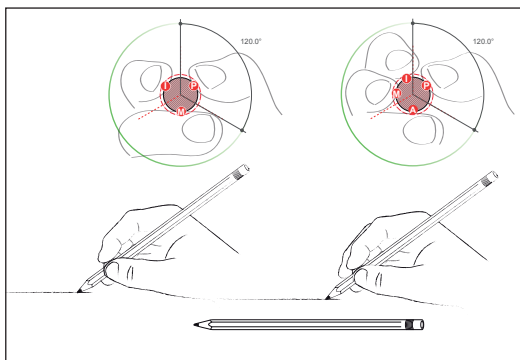
Στάση του σώματος,  
κράτημα του μολυβιού

## ΚΑΛΗ ΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Η καλή στάση του σώματος για να γράφει κάποιος σωστά δεν μπορεί να επιτευχθεί σε μερικές μόλις ημέρες. Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο νηπιαγωγείο, τα παιδιά μαθαίνουν πρώτα να κατανοούν αυτό που είναι γνωστό ως "εικόνα του σώματος". Εξασκούνται στον προσδιορισμό των διαφόρων μερών του σώματος, προκειμένου να ελέγχουν την κίνηση και την αίσθηση του χώρου, πάνω, κάτω, από τα αριστερά προς τα δεξιά κ.λπ., μαθαίνοντας να μετακινούν το χέρι ξεχωριστά από το σώμα, ευθυγραμμίζοντας αντικείμενα, σχηματίζοντας γραμμές και καμπύλες με το δάκτυλο, κατανοώντας τις έννοιες του οριζόντιου και του κάθετου. Στη συνέχεια, το παιδί πρέπει να υιοθετήσει τη σωστή στάση του σώματος για γραφή, βοηθούμενο στο σπίτι από εσάς, εάν είναι δυνατό: σε καλά φωτισμένο μέρος, κάθετα σε μια καρέκλα του σωστού μεγέθους, με τα πόδια να πατάνε στο έδαφος, τα πόδια κάτω από το επίπεδο των μηρών, με ίσια την πλάτη, γέρνοντας ελαφρώς προς τα μπροστά. Οι αγκώνες και οι βραχίονες είναι ελεύθεροι να μετακινούνται εύκολα. Το χέρι με το οποίο δεν γράφει μπορεί να χρησιμοποιηθεί για υποστήριξη, εφόσον η πλάτη παραμένει ίσια. Όλες οι μύες στο χέρι είναι χαλαροί, με τον βραχίονα εκτεταμένο φυσικά, χωρίς να σφίγγεται ή να περιστρέφεται.



## ΣΩΣΤΟ ΚΡΑΤΗΜΑ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΓΡΑΦΗΣ



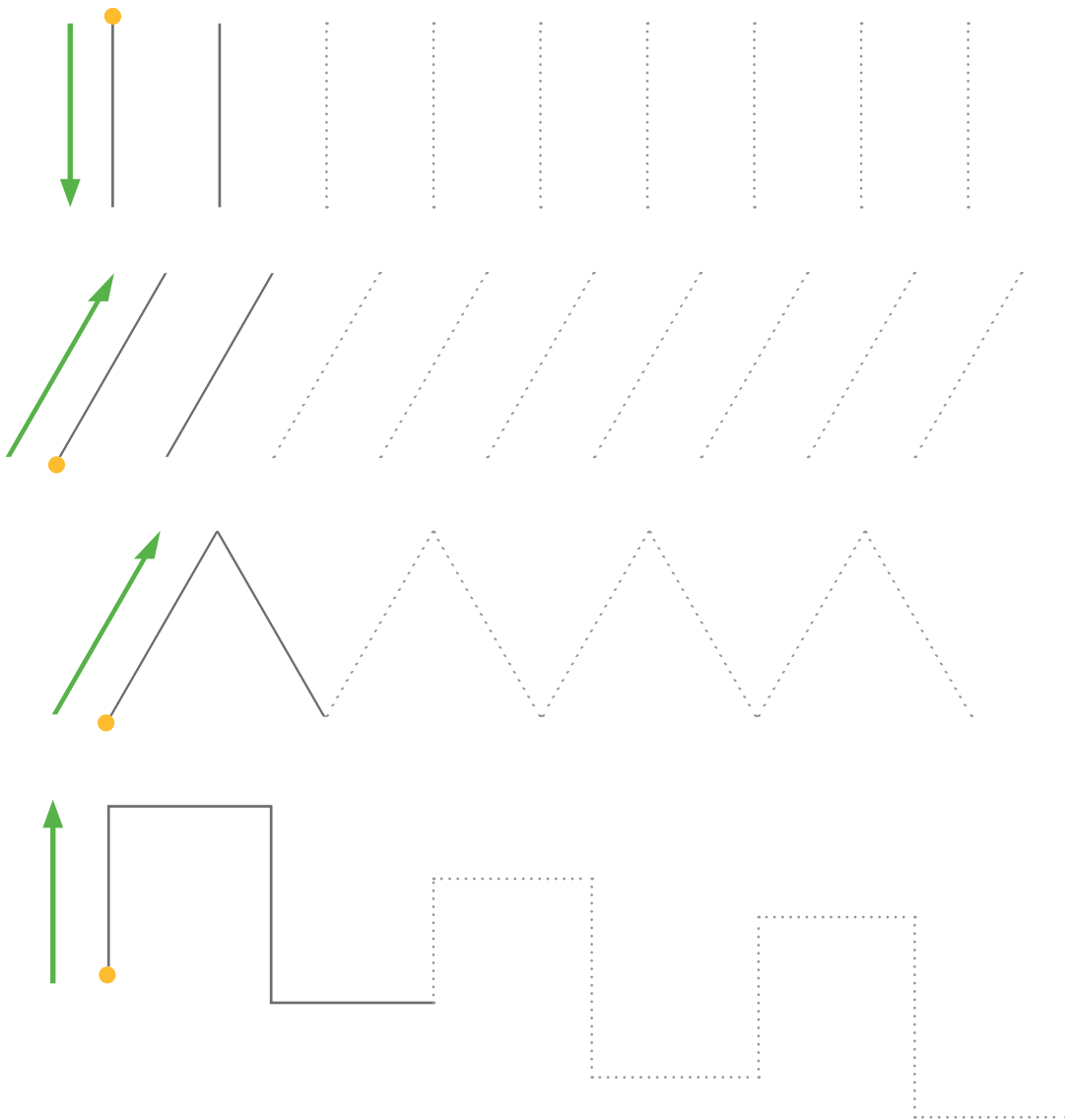
Το μολύβι ή το στυλό κρατιέται μεταξύ του αντίχειρα και του δείκτη, ακουμπώντας στο μεσαίο δάκτυλο. Αυτό είναι το κράτημα του τρίποδα. Το χέρι και ο βραχίονας υποστηρίζονται στο εξωτερικό άκρο και ολισθαίνουν στην επιφάνεια του τραπεζιού. Το παιδί κρατάει το όργανο κοντά στη μύτη, αλλά αρκετά μακριά ώστε να μπορεί να δει το γράψιμο στη σελίδα σωστά. Το δάκτυλο πρέπει να παραμένει ευλύγιστο και ευκίνητο, αλλά χρειάζεται μυϊκός τόνος για τον σχηματισμό των περιγραμμάτων που θα δημιουργήσουν αργότερα γράμματα, λέξεις και προτάσεις. Το άλλο χέρι (το αριστερό για τους δεξιόχειρες) θα κρατάει τη σελίδα σταθερή και το σώμα ισορροπημένο.

# Από τις τελείες στη γραμμή

Τα βασικά σχήματα του ελληνικού αλφαβήτου είναι η γραμμή, ο κύκλος (ο), η θηλιά (θ), η κούπα (υ) και η γέφυρα (η)

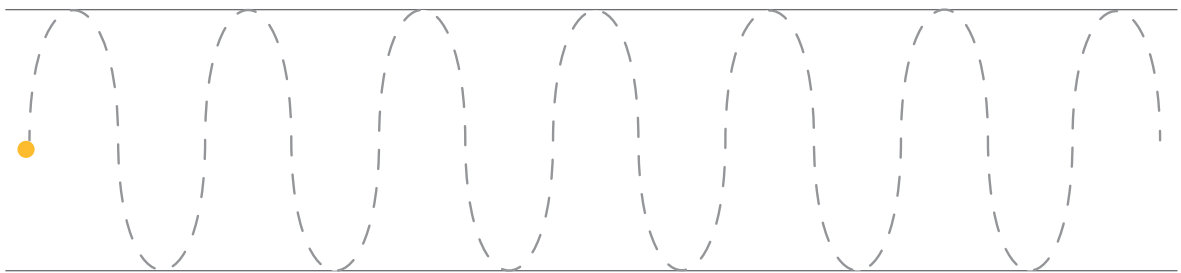
Στο νηπιαγωγείο, οι περισσότερες ασκήσεις έχουν να κάνουν με την εκμάθηση αυτών των σχημάτων αντιγράφοντας τα υποδείγματα που εμφανίζονται στην αρχή της γραμμής.

Για να ξεκινήσουμε, θα δουλέψουμε με απλά σχήματα - συνεχείς και διακεκομμένες γραμμές - τα οποία απεικονίζουμε εδώ με διάστικτες γραμμές. Πρέπει να τα ακολουθήσει το παιδί με το μολύβι, προσπαθώντας να παραμείνει στη γραμμή.



# Από τις ζελείες στη γραμμή

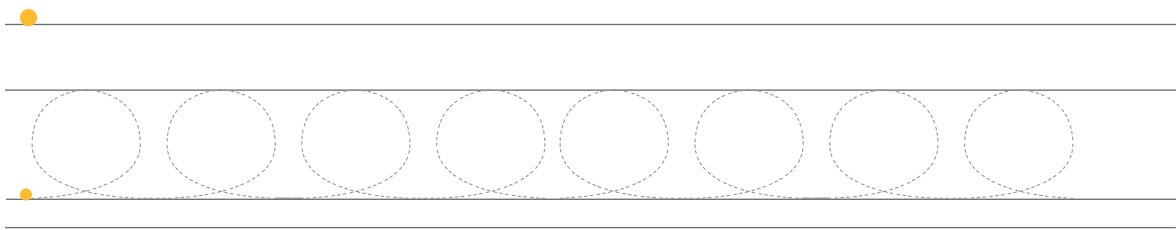
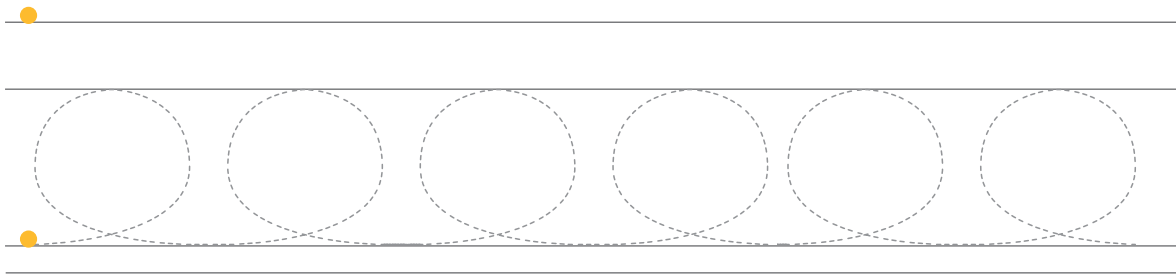
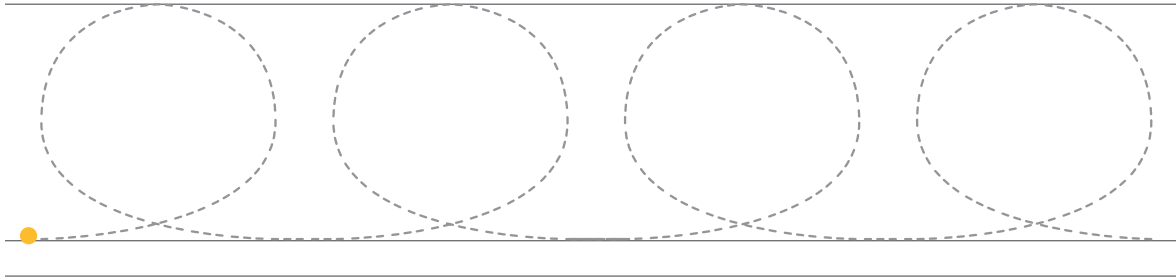
Ακολουθεί ένα σύνολο "κυμάτων", τα οποία θα βοηθήσουν το παιδί σας να σχεδιάσει ίσιες γραμμές, με μετακίνηση σε οριζόντια κατεύθυνση, χρησιμοποιώντας μια ξυλομπογιά ή έναν μαρκαδόρο μεσαίας μύτης για να ακολουθήσει τις διάστικτες γραμμές. Για όλες τις ασκήσεις σε αυτή την ενότητα, βεβαιωθείτε ότι το παιδί ξεκινά πάντα από το αριστερό σημείο της γραμμής.



Από τις ζελείες  
στη γραμμή

# Από τις τελείες στη γραμμή

Αυτά τα περιγράμματα θα προετοιμάσουν για τον σχηματισμό γραμμάτων στο μέλλον.  
Είναι κυρίως θηλιές και σχήματα κούπας.



Από τις τελείες  
στη γραμμή

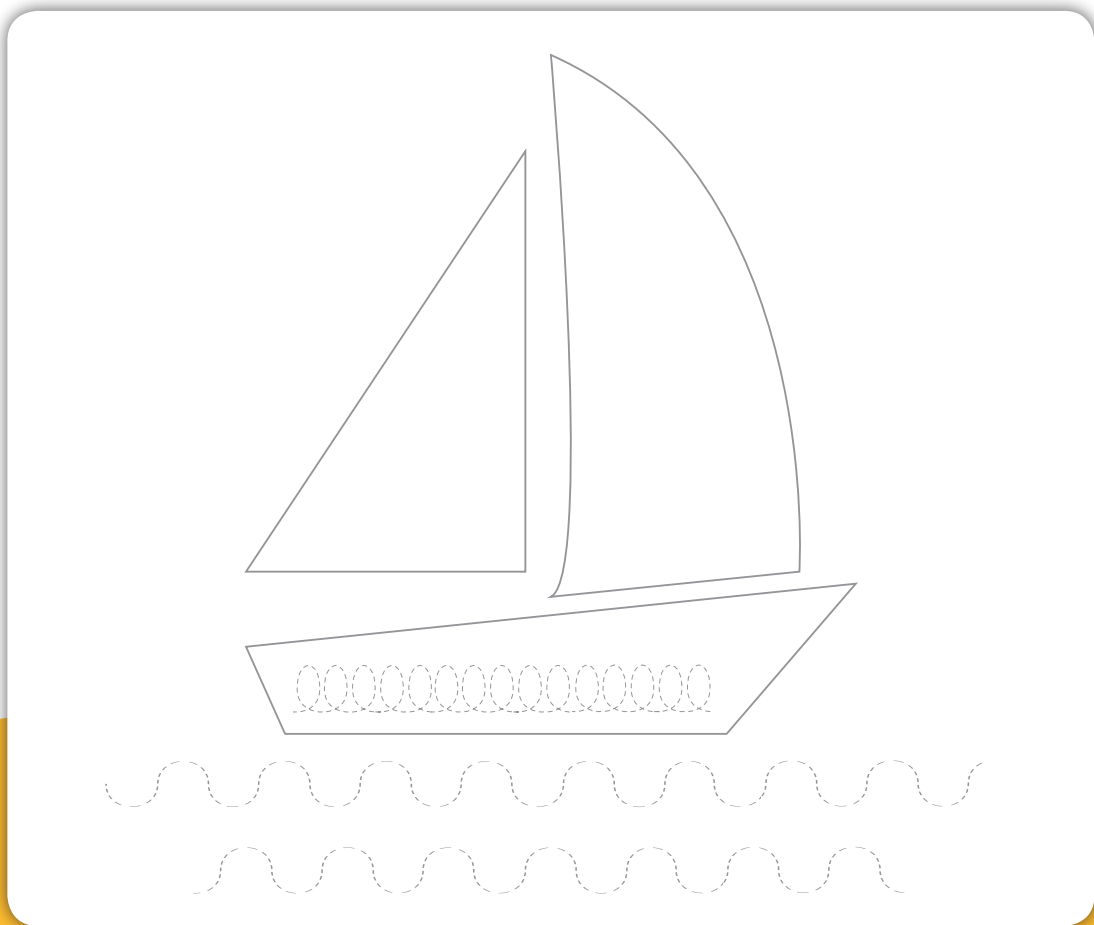
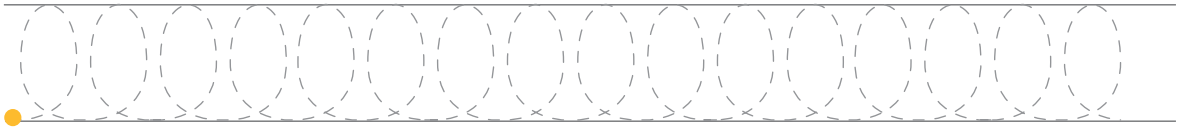






# Γραμμές και διακόσμηση

Η **θηλιά** είναι το βασικό σχήμα για πολλά γράμματα, όπως το **θ**, το **δ**, το **β**, το **φ**, το **κ** κ.λπ. Αυτή είναι μια άσκηση εξοικείωσης με αυτό το σχήμα, με διακόσμηση ενός σχεδίου, όπου οι θηλιές συμβολίζουν τα κύματα στο σκαρί μιας βάρκας. Οι στενές θηλιές βοηθούν το παιδί να εξασκηθεί στη σχεδίαση μικρότερων σχημάτων.



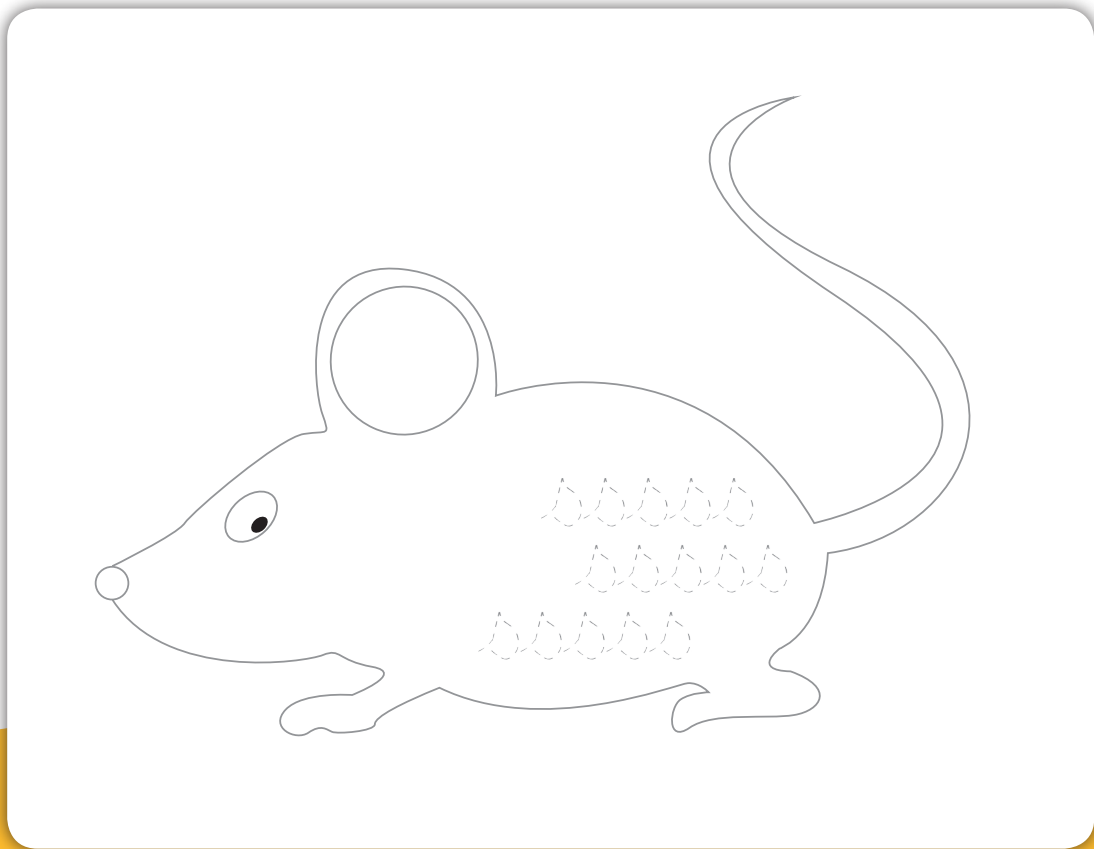


# Από τη γραμμή στο γράμμα

Τα σχήματα γίνονται πιο ακριβή και περίπλοκα. Αυτό μας βοηθά να προετοιμαστούμε για το ς και το ζ...



ζυχός





# Από τη γραμμή στο γράμμα

Όπως και πριν, οι γκρι γραμμές αποτελούν το σχήμα πάνω στο οποίο θα γράψει το παιδί χρησιμοποιώντας μαρκαδόρο ή μολύβι, για αρχική εξάσκηση στο σχηματισμό λέξεων. Η άσκηση αυτή είναι δύσκολη για ένα τετράχρονο παιδί, όμως είναι καλή για ένα πεντάχρονο, το οποίο πηγαίνει στο νηπιαγωγείο και έχει αρχίσει να εξοικειώνεται με τα γράμματα.

•μαμά

•εμείς

•κακάο

•πόλη

•σπίτι

•ζάχα

•σαλάτα

•ετικέτα

•μπαμπάς

•τοίχος

•μπάμ

•στέγη





Société BIC SA - 552 008 443 RCS Nanterre  
Société BIC - 92611 Clichy Cedex - France  
[www.bicworld.com](http://www.bicworld.com)

« Creative Commons - BY - ND »

